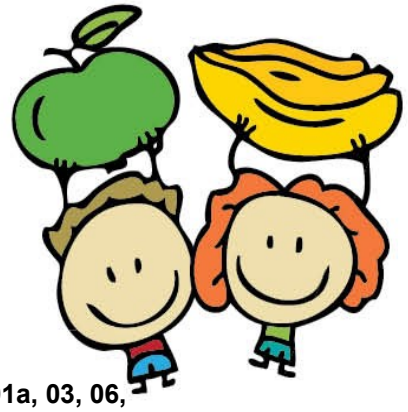

Jídelníček 44

od 26.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

přesnídávka	**drobenkový rohlík, ovoce, horká čokoláda (A: 07)**
polévka	**čočková s kysaným zelím (A: 01, 07, 09, 10)**
oběd 1	**hovězí nudličky na žampiónech, těstoviny penne (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 09, 10, 11)**
doplněk	**salát zelný s červenou řepou, džus kiwi**
svačina	**chléb finský s máslem, plátek sýra, čaj s mlékem (A: 01, 03, 07)**

Úterý 27.10.2026

přesnídávka	**chléb šumava, pomazánkové máslo, mrkev, caro (A: 01, 01b, 01c, 03, 07)**
polévka	**brokolicová (A: 01, 01a, 06, 07, 09)**
oběd 1	**zapečená ryba se sýrem a zeleninou, bramborová kaše, ozdoba petrželka (A: 03, 04, 07)**
doplněk	**salát mrkvový s jablíčkem, džus multivitamínový (A: 12)**
svačina	**chléb kmínový, pomazánka játrová pěna, zelenina, čaj meruňkový (A: 01, 03, 07)**

Středa 28.10.2026

sdělení	**Státní svátek**

Čtvrtek 29.10.2026

přesnídávka	**chléb kmínový, pomazánka rozhuda, paprika, mléko (A: 01, 03, 07)**
polévka	**frankfurtská s bramborem (A: 01, 03, 07, 09, 10)**
oběd 1	**drůbeží rizoto se špaldou, bulgurem a hlívou, strouhaný sýr (A: 01, 06, 07, 09, 10)**
doplněk	**salát rajčatový s okurkou a ředkvičkou, bezinkový sirup**
svačina	**raženka, džemové máslo, ovoce, džus (A: 07)**

Pátek 30.10.2026

přesnídávka	**puding, piškoty, čaj maracuja (A: 01)**
polévka	**z červené čočky (A: 01, 01a, 01b)**
oběd 1	**smažený vepřový řízek, vařené brambory maštěné máslem, ozdoba kudrnka (A: 01, 03, 07)**
doplněk	**kompot míchaný, džus mářinka vonná, ovoce**
svačina	**chléb labužník, pomazánka rybí, rajče, čaj s mlékem (A: 01, 03, 07, 10)**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

hlavní kuchařka: Vladislava Kührová vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Na jídelně Demlova připravujeme dle provozních možností a dostupnosti surovin salátový bar.

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

V mateřské škole standartně zahrnujeme maso na nudličky.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.