

# Jídelníček

od 12.12.2022 do 18.12.2022

## Pondělí 12.12.2022

- přesnídávka** žitný chléb, rozhuda, cherry rajčátko, malcao (A: 01,07)  
**polévka** bramborová (A: 01,07,09)  
**oběd** srbské rizoto, sterilovaný okurek, jogurt/děti MŠ ne/, bylinkový čaj (A: 07)  
**svačina MŠ** loupáček, ovocný jogurt, 1/2 jablka, ovocný nápoj (A: 01,03,07)

## Úterý 13.12.2022

- přesnídávka** toustový chléb, pomazánka z olejovek, paprika, čaj s citronem (A: 01,04,07)  
**polévka** čočková (A: 01,07,09)  
**oběd** krutík plátek šřavnatý, brambory, ledový salát, jablečný mošt (A: 01,07,09)  
**svačina MŠ** obilný rohlík, lučínová pomazánka s mandlemi, ovoce, mléko (A: 01,07,08)

## Středa 14.12.2022

- přesnídávka** chléb, pomazánka z cottage, zelenina, caro (A: 01)  
**polévka** rajčatová s rýží (A: 01,09)  
**oběd** šunkofleky, salát coleslaw, dětáky čaj (A: 01,03,07)  
**svačina MŠ** rohlík, přesnídávka do ruky, ovocný nápoj (A: 01)

## Čtvrtek 15.12.2022

- přesnídávka** cereálie, ovoce, mléko, (A: 01,07)  
**polévka** zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,07,09)  
**oběd** záhorácký závitok /děti MŠ a I.st. ZŠ nudličky/, brambory, minerálka (A: 01,07)  
**svačina MŠ** chléb, hermelínová pomazánka, 1/2 jablka, mléko (A: 01,07)

## Pátek 16.12.2022

- přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka z krutího masa, zelenina, bylinkový čaj (A: 01,07)  
**polévka** drůbeží s masem a nudlemi (A: 01,09)  
**oběd** plněné tvarohové knedlíky, sypané mákem, ovoce, ovocný nápoj (A: 01,07)  
**svačina MŠ** houska s pomazánkovým máslem, plátek šunky, ovoce, ovocný nápoj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelničky a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Děti MŠ mají k dispozici pitný režim.

Vedoucí jídelny: Anna Žáková

Hlavní kuchařka: Lenka Zlínková

