

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 12.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

**přesnídávka** kváskový chléb, pomaz. máslo, 1/2 jablka, mléko (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s bramborem (A: 01,07,09)  
**oběd** vepřové nudličky na paprikách, duš. rýže, salát z čínského zelí, ovocný nápoj (A: 01,07)  
**svačina MŠ** houska, tuňákové máslo, zelenina, čaj s medem a citronem, (A: 01,04,07)

## Úterý 7.1.2025

**přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka sýrová s celerem, 1/2 jablka, mléko (A: 01,07,09)  
**polévka** hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** vepřový vrabec, dušený špenát, brambory, ovocný nápoj (A: 01,03,07)  
**svačina MŠ** kaiserka, pomazánka z játrové paštiky, zelenina, čaj s citronem (A: 01,07)

## Středa 8.1.2025

**přesnídávka** ovesná kaše, ovoce, dětský čaj (A: 01,07)  
**polévka** bramborová (A: 01,07)  
**oběd** kuřecí plátek na zázvoru, těstoviny, mrkvový salát s pomerančem, ovocný nápoj (A: 01,07)  
**svačina MŠ** dalaťánek s máslem, plátek sýru, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 9.1.2025

**přesnídávka** kváskový chléb, medové máslo, 1/2 jablka, mléko (A: 01,07)  
**polévka** rajská s rýží (A: 01,07,09)  
**oběd** rybí filé na kmínu, sýrová omáčka, brambory, obloha, ovocný nápoj (A: 04,07)  
**svačina MŠ** rohlík, zeleninová pomazánka, bylinkový čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 10.1.2025

**přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka rozhuda, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**polévka** hovězí s rýží a hráškem (A: 09)  
**oběd** sekaná svíčková, kynuté houskové knedlíky, jablečný mošt (A: 01,03,07,09,10)  
**svačina MŠ** rohlík, ovocná přesnídávka, bylinkový čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Děti MŠ mají k dispozici pitný režim.

Nápoje jsou určeny dětem MŠ a Žákům ZŠ.

Vedoucí jídelny: Anna Žáková

Hlavní kuchařka: Lenka Zlínková

