

# Jídelníček

od 16.12.2024 do 22.12.2024

## Pondělí 16.12.2024

**přesnídávk** kváskový chléb, pomazánka z ryb v romatě, 1/2 jablka, čaj s citronem (A: 01,04,07)  
**polévka** argentínská (A: 01,07,09)  
**oběd** těstoviny s kuřecím masem a špenátem, sýrová omáčka, ovocný nápoj (A: 01,07)  
**svačina MŠ** dýňová kostka s pomazánkovým máslem, zelenina, ovocný nápoj (A: 01,07)

## Úterý 17.12.2024

**přesnídávk** houska s máslem, ovoce, caro (A: 01,07)  
**polévka** kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** přírodní krutí řízek/děti MŠ a žáci ZŠ I.st nudličky/, brambory, salát tzatziky, jablečný mošt (A: 01,07)  
**svačina MŠ** kváskový chléb, škvarková pomazánka, zelenina, dětský čaj (A: 01,03,07)

## Středa 18.12.2024

**přesnídávk** kváskový chléb, pomazánka z králíka, zelenina, dětský čaj (A: 01,07,10)  
**polévka** zelená s uzeným masem, vejcem a bramborem (A: 01,03,07)  
**oběd** nudle s tvarohem, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**svačina MŠ** cereální rohlík, vitamínová pomazánka, ovocný nápoj (A: 01,07,09)

## Čtvrtek 19.12.2024

**přesnídávk** kváskový chléb, záhorácká pomazánka, ovoce, dětský čaj (A: 01,07)  
**polévka** hovězí s masovými knedlíčky a bulgurem (A: 01,09)  
**oběd** smažený květák, maštěné brambory, míchaný kompot, tvarohový koláček, ovocný nápoj (A: 01,03,07)  
**svačina MŠ** raženka, celerová pomazánka, 1/2 jablka, mléko (A: 01,07,09)

## Pátek 20.12.2024

**přesnídávk** kváskový chléb, lučinová pomazánka s quinoou, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**polévka** z fazolových lusků s bramborem (A: 01,07,09)  
**oběd** vepřový guláš, rohlík, ovoce, ovocný nápoj (A: 01)  
**svačina MŠ** dýňový cop1/2, ovoce, actimel (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |         |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko   |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer   |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice |

Změna jídelničky a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Děti MŠ mají k dispozici pitný režim.  
Nápoje jsou určeny dětem MŠ a žákům ZŠ.

Vedoucí jídelny: Anna Žáková

Hlavní kuchařka: Lenka Zlínská

