

# Jídelníček

od 16.09.2024 do 22.09.2024

## Pondělí 16.9.2024

- přesnídávka** toustový chléb, pomazánka z lučiny s pažitkou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** z ovesných vloček s bramborem (A: 01,07,09)  
**oběd** kuřecí nudličky na čínský způsob, dušená rýže, ovocný nápoj (A: 07,09)  
**svačina MŠ** zeleninový rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, ovocný nápoj (A: 01,07,09)

## Úterý 17.9.2024

- přesnídávka** houska, tvarohová pomazánka s mrkví, ovocný nápoj (A: 01,07)  
**polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)  
**oběd** pečený karbenátek, dušené hlávkové zelí, brambory, ovocný nápoj (A: 01,03,07,10)  
**svačina MŠ** pšeničnožitný rohlík, dýňová pomazánka, ovoce, ovocný nápoj (A: 01,07)

## Středa 18.9.2024

- přesnídávka** chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** fazolová (A: 01,07,09)  
**oběd** vepřové maso na pepři, těstoviny, sterilovaný okurek, ovocný táč /děti MŠ ne/, jablečný mošt (A: 01,03,07)  
**svačina MŠ** ovocný táč, mléko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 19.9.2024

- přesnídávka** raženka s máslem, plátek mozzarely, ovoce, dětský čaj (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)  
**oběd** vejce, koprová omáčka, brambory, ovocný nápoj (A: 01,03,07)  
**svačina MŠ** žitný kváskový chléb, šunková pěna, ovoce, ovocný nápoj (A: 01,07)

## Pátek 20.9.2024

- přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka z vařeného hovězího masa, ovocný čaj (A: 01,07,10)  
**polévka** ragů s knedlíčky (A: 01,03,07,09)  
**oběd** ryba pečená na leču, maštěné brambory, obloha z listových salátů, bylinkový nápoj (A: 04,07)  
**svačina MŠ** rohlík, jogurtové mléko, 1/2 jablka (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Děti MŠ mají k dispozici pitný režim.

Nápoje jsou určeny dětem MŠ a žákům ZŠ.

Vedoucí jídelny: Anna Žáková

Hlavní kuchařka: Lenka Zlínková

