

# Jídelníček

od 18.09.2023 do 24.09.2023

## Pondělí 18.9.2023

- přesnídávka** houska, tvarohová pomazánka s mrkví, ovocný nápoj (A: 01,07)  
**polévka** česneková s bramborem (A: 09)  
**oběd** pečený karbenátek, dušené hlávkové zelí, brambory, minerálka (A: 01,03,07,10)  
**svačina MŠ** pšeničnožitný rohlík, dýňová pomazánka, ovoce, ovocný nápoj (A: 01,07)

## Úterý 19.9.2023

- přesnídávka** chléb, liptovská pomazánka, 1/2 jablka, mléko (A: 01,07)  
**polévka** krupicová s vejcem (A: 01,03,07)  
**oběd** vepřové maso na pepři, těstoviny, sterilovaný okurek, ovocný táč/děti MŠ ne/, jablečný mošt (A: 01,03,07)  
**svačina MŠ** ovocný táč, mléko (A: 01,03,07)

## Středa 20.9.2023

- přesnídávka** rohlík, šlehaný tvaroh s jogurtem, ovoce, dětský čaj (A: 01,07)  
**polévka** čočková (A: 01,07,09)  
**oběd** kuřecí nudličky na čínský způsob, dušená rýže, ovocný nápoj (A: 01,06,07,09)  
**svačina MŠ** žitný kváskový chléb s pomazánkovým máslem, plátek sýru, ovoce, bílá káva (A: 01,07)

## Čtvrtek 21.9.2023

- přesnídávka** žitný chléb, šunková pěna, karotka, dětský čaj (A: 01,07)  
**polévka** ragů s knedlíčky (A: 01,03,07,09)  
**oběd** ryba pečená na leču, maštěné brambory, bylinkový nápoj (A: 04,07)  
**svačina MŠ** rohlík, jogurtové mléko, 1/2 jablka (A: 01,07)

## Pátek 22.9.2023

- přesnídávka** kváskový chléb, drožděná pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** květáková a bramborem (A: 01,07)  
**oběd** vepřový guláš, rohlík, ovoce, ovocný nápoj (A: 01)  
**svačina MŠ** croissant, přesnídávka do ruky, ovocný nápoj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Děti MŠ mají k dispozici pitný režim.

Vedoucí jídelny: Anna Žáková

Hlavní kuchařka: Lenka Zlínská

